

Nieuwsbrief 9; februari 2018

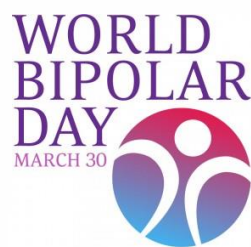
Nieuwsbrief bedoeld voor relaties van het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence

Voor u ligt de negende nieuwsbrief van het SCBS Bipolaire Stoornissen. In deze nieuwsbrief onder andere aandacht voor de verschillende innovatieve projecten die op dit moment lopen binnen het SCBS. Ook vertellen we graag over onze scholingen en geven we een terugblik op ons symposium 'Stabiël en dan...?'. Wij wensen u veel leesplezier en nodigen u uit om te reageren op deze nieuwsbrief!

Anja Stevens, psychiater, hoofd SCBS
 Bart Geerling, verpleegkundig specialist en teamleider SCBS

Inhoud

World Bipolar Day	1
Innovatie	2
Deskundigheidsbevordering	3
'Het kan echt iedereen overkomen' een nieuw boek!	4



Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad. De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan.



'De bipolaire stoornis op het witte doek'

*Het SCBS Bipolaire Stoornissen en de VMDB nodigen u uit voor een bijeenkomst rond World Bipolar Day op **donderdag 29 maart 2018 van 19.00-21.00 uur**.*

Tijdens de bijeenkomst kijken we gezamenlijk vier filmfragmenten. Aan de hand van stellingen zullen we bespreken hoe de bipolaire stoornis wordt neergezet in de films en of dit helpend is in de beeldvorming over de ziekte. Graag nodigen wij u uit hierbij aanwezig te zijn! Aanmelden kan door een mail te sturen naar scbs@dimence.nl.

Locatie: Burgerweeshuis (bovenzaal) – Bagijnenstraat 9 – Deventer

De organisatie van deze bijeenkomst is een initiatief van het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence in samenwerking met



Innovatie

'Filminterventie de mens achter de ziekte'

Patiënten worden voor deze interventie gevraagd tijdens een stabiele periode een filmpje te (laten) maken waarin ze zich voorstellen en vertellen wat hun interesses zijn etc.



De bedoeling is dat zij dit filmpje, wanneer een opname nodig is, kunnen laten zien aan de medewerkers op de opnameafdeling zodat deze professionals zich een beter beeld kunnen vormen van de mens achter de ziekte en diens waarden en wensen. De professionals op de opnameafdeling kennen vaak alleen het beeld van iemand die erg ziek wordt opgenomen.

Peter Goossens, verpleegkundig specialist en senior onderzoeker bij het SCBS, is initiatiefnemer van deze innovatie.

Peter vertelt over het doel van de interventie:



De filminterventie is ontstaan vanuit een probleem wat gesignaleerd werd vanuit de praktijk. Wanneer patiënten werden opgenomen in een manische episode gebeurde het verschillende keren dat de familie na enkele dagen contact opnam met de ambulante behandelaar en deze aangaf dat de medewerkers van de afdeling hadden gezegd dat het al beter ging met hun familielid terwijl de familie bij het volgende bezoek hier weinig van merkte. Weliswaar was de patiënt wel wat rustiger geworden onder invloed van medicatie, echter de patiënt was nog verre van de oude. Ook werd regelmatig aan de ambulant werkende verpleegkundige die de patiënt bezocht op de opnameafdeling gevraagd hoe de patiënt is als hij stabiel zou zijn.

Innovatie

'Mondzorg bij psychofarmaceutie'

Het project 'mondzorg bij psychofarmaceutie' zal in 2018 worden afgerond. Er wordt op dit moment hard gewerkt aan het ontwikkelen van een E-module via Minddistrict voor patiënten en aan een e-learning voor professionals in de GGZ en tandartsen. Het doel van het project is om meer aandacht te vragen voor de bijzondere tandheelkundige zorg die er nodig is wanneer patiënten langdurig psychofarmaca gebruiken en welke gebitsverzorging daarvoor nodig is. Goede voorlichting aan patiënten is van essentieel belang.

Het resultaat van het project zal in het voorjaar van 2018 worden gepresenteerd.

Het project 'mondzorg bij psychofarmacagebruik', onder leiding van Anja Stevens, psychiater en senior onderzoeker, is een samenwerking tussen het SCBS Bipolaire Stoornissen en tandarts Landman van tandartsenpraktijk de Watersnip in Deventer. Het project heeft een looptijd van 2 jaar.



Indrukwekkend was het ervaringsverhaal van Petra d'Huy. Petra vertelde over herstel vanuit het perspectief van de patiënt en de wenselijke vervolgfase.

Voor beide innovaties is een subsidie toegezegd door zorgverzekeraar ENO.



Deskundigheidsbevordering
 Symposium 'Stabiel en dan...?'

Op donderdag 2 november organiseerde het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence een symposium met als titel 'Stabiel en dan?' in Deventer.



Het SCBS kijkt met trots terug op dit geslaagde symposium dat door patiënten, naastbetrokkenen en GGZ professionals werd bezocht. Als keynotespeakers waren Gerben Westerhof, Silvio van den Heuvel, Petra d'Huy en Ralph Kupka aanwezig. Teamleden van het SCBS verzorgden de workshops.

Op onze [website](#) zijn de presentaties te vinden en een samenvatting van de dag geschreven door een van de redacteurs van de PLUSminus, het magazine van de Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB).

Een terugblik op de dag is hier te zien:



Deskundigheidsbevordering Refereermiddagen

Ook in 2018 organiseert het SCBS weer refereermiddagen, telkens met een thema gelieerd aan de bipolaire stoornis. De middagen zijn gratis toegankelijk voor medewerkers van Dimence die werken met mensen met een bipolaire stoornis. De nadruk tijdens de refereermiddagen ligt op de overdracht van kennis ten aanzien van de behandeling van de bipolaire stoornis en het delen van relevante ontwikkelingen.



In 2018 zullen de refereermiddagen plaatsvinden in Deventer op:
Donderdag 29 maart 2018
Dinsdag 19 juni 2018
Donderdag 13 september 2018
Dinsdag 18 december 2018

Aanmelden kan via onze [website](#).

Deskundigheidsbevordering Basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap

Op maandag 4 juni 2018 organiseert het SCBS opnieuw de basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap.

Goede begeleiding van patiënten met een kinderwens en psychiatrische problemen is van groot belang. Vragen over risico's, erfelijkheid en medicatie moeten zorgvuldig worden besproken. In de basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap wordt hierover informatie gegeven evenals over de te nemen voorzorgsmaatregelen om de risico's voor zowel moeder als kind zo klein mogelijk te houden.



[Aanmelden voor de cursus Psychiatrie en Zwangerschap kan via onze site.](#)

'Het kan echt iedereen overkomen' - een boek over moederschap en stemmingswisselingen'

Onlangs is het boek 'Het kan echt iedereen overkomen', geschreven door Annemieke Kalsbeek en Anja Stevens, verschenen. In dit boek vertellen negen heel verschillende vrouwen openhartig over hun ervaringen, in de hoop anderen met hun verhaal te helpen en het taboe op psychische problemen te helpen doorbreken. *Het boek is verkrijgbaar bij het SCBS voor € 16,95.*

