

Nieuwsbrief 8; december 2016

Nieuwsbrief bedoeld voor relaties van het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence

Voor u ligt de achtste nieuwsbrief van het SCBS Bipolaire Stoornissen. In deze nieuwsbrief onder andere aandacht voor de uitkomsten van de visitatie door TOPGGz, het bezoek van KenBiS aan Dimence en onze plannen voor 2017. Wij wensen u veel leesplezier en nodigen u uit om te reageren op deze nieuwsbrief.

Team SCBS Bipolaire Stoornissen /
SCBS Psychiatrie en Zwangerschap

Anja Stevens, psychiater, hoofd SCBS

Inhoud

Hervisitatie TOPGGz	1
Symposium 'Stabiel en dan?'	2
KenBiS te gast bij Dimence	3
Refereermiddagen 2017	3
Cursusaanbod	3
Onderzoek	4

**Het SCBS wenst u
fijne feestdagen!**



Hervisitatie TOPGGz

Op 26 september vond de hervisitatie plaats door TOPGGz. Op 15 december ontvingen wij het feestelijke bericht dat het SCBS Bipolaire Stoornissen opnieuw voor 4 jaar TOPGGz erkend is!



Anja Stevens vertelt: "Om TOPGGz erkend te worden vraagt bovengemiddelde inzet, prestatie en betrokkenheid. Het bestendigen is een prestatie van formaat!".

De voorbereidingen voor de visitatie vragen veel tijd en inzet. Bart Geerling, teamleider van het SCBS, heeft hieraan een bijzondere bijdrage geleverd.

Het centrum hoopt in de komende 4 jaar opnieuw te kunnen werken aan verbetering en innovatie van zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en kennis over de stoornis te kunnen ontwikkelen en delen.

Symposium 'Stabiel en dan?'



Op donderdag 16 maart 2017 organiseert het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence een symposium met als titel 'Stabiel en dan?'. Dit symposium voor professionals werkzaam met patiënten met een bipolaire stoornis zal zich inhoudelijk richten op de euthyme fase in de bipolaire stoornis. Wij zijn er trots op dat Ernst Bohlmeijer, hoogleraar mental health promotion, en Ralph Kupka, hoogleraar bipolaire stoornissen, hun medewerking zullen verlenen aan dit symposium!

[Aanmelden voor het symposium](#)

Daarnaast zal Silvio van den Heuvel, onderzoeker en docent verpleegkunde en ethiek, spreken over zelfmanagement(-ondersteuning) bij een bipolaire stoornis en zal Paul Daemen, regiocoördinator van de Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB), het onderwerp 'Stabiel en dan?' benaderen vanuit patiëntperspectief.

Het symposium richt zich op de patiënt met een bipolaire stoornis in de stabiele fase. Daarnaast zijn er workshops waarin, naast presentaties, de deelnemers ook uitgedaagd worden om zelf aan de slag te gaan.

Wij hopen u ook te mogen verwelkomen op 16 maart 2017!

Accreditatie is aangevraagd bij de NVvP, VSR, V&VN en FGzPT.

Over het logo:

Drie jaar geleden vertelde Amy Besten op het SCBS symposium 'De patiënt en zijn omgeving' haar persoonlijke verhaal als naastbetrokkene aan de hand van een door haar gemaakte expositie. In de expositie vertelde zij het verhaal van haar moeder maar gelijktijdig ook van vele anderen.



Amy: "Doel van het vertellen van mijn persoonlijke verhaal was dat er minder onbegrip zal zijn en mensen makkelijker zich kunnen verplaatsen in de persoon in hun omgeving. Mijn onderzoek destijds heeft ook mijzelf meer inzicht gegeven en maakt ook dat ik me makkelijker kan verplaatsen in mijn moeder. Ook al zal ik nooit het echte gevoel kennen. Ik kan wel het gevoel verbeelden voor haar en anderen en dat is wat ik toen deed en ook wederom nu gedaan heb.

Dit keer heb ik de vertaalslag gemaakt in een beeldmerk voor het aankomende symposium 'Stabiel en dan?'. Het beeldmerk vertelt ons dat voor mensen met een stoornis de wisseling in emotie vergeleken kan worden met een soms wel dubbele knoop. Een knoop die helemaal in de war zit en maar moeilijk los te knopen is. Maar waar soms ook makkelijker de knoop uit te halen is en er stabiliteit is voor even. Dit symposium gaat over die specifieke periode. Je bent stabiel en dan..?"

KenBiS te gast bij Dimence

Op vrijdag 16 december was het (KenBiS) Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen te gast bij Dimence. Deze dag vond tevens de hervisitatie van Dimence plaats. Vanuit de verschillende bij KenBiS aangesloten instellingen was een afvaardiging aanwezig tijdens de deelnemersraad.

Tijdens de klinisch wetenschappelijke vergadering gaf Melissa Chrispijn, aios en onderzoeker, een presentatie over 'positieve psychologie interventies bij patiënten met een bipolaire stoornis in de euthyme fase'.



Er zijn verschillende psychologische behandelingen die worden toegepast bij patiënten met een bipolaire stoornis, die als voornaamste doel hebben de symptomen te doen afnemen of te voorkomen. Positieve psychologie interventies richten zich in eerste instantie op het doen toenemen van welbevinden.



Er zijn aanwijzingen dat deze interventies het welbevinden doen toenemen en de klachten doen afnemen bij patiënten met een unipolaire depressie. De hypothese is dat het toepassen van positieve psychologie interventies op dezelfde manier stemmingsepisodes kunnen voorkomen en klachten kunnen doen afnemen bij patiënten met een bipolaire stoornis die niet in een acute stemmingsepisode zitten.

Refereermiddagen SCBS

Naast de organisatie van het symposium op 16 maart 2017 organiseert het SCBS ook in 2017 opnieuw refereermiddagen.

De planning voor de refereermiddagen in 2017 is als volgt:

- Donderdag 22 juni
- Dinsdag 26 september
- Donderdag 21 december

De refereermiddagen vinden plaats van 14.00-17.00 uur in het Medisch Centrum. Aanmelden voor de refereermiddagen kan via de [aanmeldpagina](#).

Basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap

Tevens organiseert het SCBS in 2017 opnieuw de basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap. Op maandag 10 april zal deze cursus plaatsvinden in Utrecht.

Goede begeleiding van patiënten met een kinderwens en psychiatrische problemen is van groot belang. Vragen over risico's, erfelijkheid en medicatie moeten zorgvuldig worden besproken. In de basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap wordt hierover informatie gegeven evenals over de te nemen voorzorgsmaatregelen om de risico's voor zowel moeder als kind zo klein mogelijk te houden.



[Aanmelden voor de cursus Psychiatrie en Zwangerschap kan via onze site.](#)

Onderzoek

Het centrum stelt het verrichten van wetenschappelijk onderzoek en het leveren aan een bijdrage aan de verbetering van diagnostiek en behandeling als een van haar primaire doelen.

Om het onderzoek binnen het centrum te structureren en te stimuleren zijn er 4 onderzoekslijnen ingericht:

- Gedragswetenschappelijk
- Psychiatrie en Zwangerschap
- Verpleegkundig
- Positieve psychologie

Ook in 2017 houden wij u graag op de hoogte van de ontwikkelingen binnen deze onderzoekslijnen.

SLEEPREG-BD onderzoek

Het onderzoek naar de invloed van slaapverstoring bij zwangere vrouwen met een bipolaire stoornis of een postpartum psychose in de voorgeschiedenis.

In totaal zoeken we 130 deelnemers. Inmiddels zijn er al meer dan 75 deelnemers geïncludeerd! Vanzelfsprekend zijn we daar heel blij mee en hopen wij dat er ook in 2017 veel vrouwen deel willen nemen om het uiteindelijke aantal van 130 deelnemers te kunnen bereiken!

Wilt u meer informatie over het onderzoek? Veel informatie is te vinden op de [website](http://www.dimence.nl/sleepregbd). Vanzelfsprekend kunt u ook contact opnemen met het onderzoeksteam via sleepregbd@dimence.nl, of telefonisch via 0546 684 198 / 06-10 55 21 35.

SLEEPREG-BD: WWW.DIMENCE.NL/SLEEPREGBD | SLEEPREGBD@DIMENCE.NL | 0612 969 202

Zwanger en bipolair?



Wilt u ons helpen?

Wij zoeken 130 vrouwen met een bipolaire stoornis, of een eerder na de bevalling doorgemaakte psychose, die zwanger zijn of willen worden en willen deelnemen aan een onderzoek naar de rol van slaapverstoring bij het ontstaan van problemen in de periode na de bevalling.

Wat is het doel?

Wij onderzoeken of slaapverstoring tijdens de zwangerschap en in de periode rondom de bevalling een voorspeller is voor het ontstaan van depressieve, (hypo)manische of psychotische verschijnselen in de periode na de bevalling.

Meer weten?

Wilt u iemand aanmelden voor het onderzoek of meer informatie ontvangen? Neemt u gerust contact met ons op of kijk eens op onze site.

T: 0612 969 202
T: 0546 684 198
E: sleepregbd@dimence.nl
I: www.dimence.nl/sleepregbd



Gedragwetenschappelijk
Bipolaire Stoornissen



Kenniscentrum
Bipolaire Stoornissen



VUMc

Onderzoek: de invloed van slaapverstoring tijdens de zwangerschap en rondom de bevalling op het functioneren in de periode na de bevalling bij vrouwen met een bipolaire stoornis en/of een postpartum psychose in de voorgeschiedenis (SLEEPREG-BD).