

## Nieuwsbrief 7, oktober 2016

*Nieuwsbrief bedoeld voor relaties van het SCBS van Dimence*

---

Voor u ligt de zevende nieuwsbrief van het Centrum Bipolaire Stoornissen (SCBS). In deze nieuwsbrief o.a. aandacht voor onderzoek, innovaties en medewerkers van het SCBS. Wij wensen u veel leesplezier en nodigen u uit om te reageren op deze nieuwsbrief.

Anja Stevens, psychiater, hoofd SCBS  
Bart Geerling, verpleegkundig specialist  
GGZ, teamleider SCBS

---

### Inhoud

KenBiS te gast bij Dimence	1
Terugblik refereermiddagen	2
Hervisitatie TOPGGZ	2
Onderzoek	3
Organisatie	4
Cursusaanbod	4
Publicaties	5
Boeken	5
Save the date!	5
Innovaties	6

---

### KenBiS te gast bij Dimence

Vrijdag 16 december 2016 zal de klinisch wetenschappelijke vergadering van het KenBiS (Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen) plaatsvinden bij Dimence in Deventer. Tevens zal de hervisitatie van Dimence door KenBiS deze dag plaatsvinden.

Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen streeft ernaar in Nederland de zorg voor mensen met een bipolaire (manisch-depressieve) stemmingsstoornis te verbeteren. Een tweede doel is de meest actuele kennis over deze aandoening te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden. Het Kenniscentrum, kortweg KenBiS, bundelt de deskundigheid van gespecialiseerde professionals, patiënten en naastbetrokkenen. Het nodigt professionals uit deel te nemen aan een groeiend netwerk van academische en psychiatrische centra en de patiëntenvereniging [VMDB](#). De partners in het netwerk, waar Dimence er een van is, bouwen samen aan de kwaliteit van diagnostiek en behandeling.

Het KenBiS vergadert ieder kwartaal bij een van de deelnemende instellingen.

Medewerkers van Dimence kunnen de klinisch wetenschappelijke vergadering op vrijdag 16 december kosteloos bezoeken.

*Voor deze bijeenkomst wordt accreditatie aangevraagd voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en psychiaters.*

## Terugblik refereermiddagen

*Elk kwartaal organiseert het SCBS een refereermiddag, telkens met een ander thema.*

### E-health en de bipolaire stoornis

Op donderdag 26 maart 2016 had de SCBS refereermiddag het thema 'E-health en de bipolaire stoornis'.

Deze middag werd het programma gevuld met presentaties van onder andere Renze van de Noort, Bart Geerling en Melissa Chrispijn.

### Bipolaire stoornis – 'stagering en comorbiditeit'

Op dinsdag 21 juni was Marc Lochmann van Bennekom, psychiater Pro Persona, te gast tijdens de refereermiddag. Hij sprak over 'Stagering en profilering van bipolaire stoornissen: implicaties voor de klinische praktijk'. Tevens sprak Anja Stevens over comorbiditeit bij de bipolaire stoornis.



### Bipolair en zwanger

Op donderdag 22 september was het thema 'Bipolair en Zwanger'. Naast Anja Stevens en Bart Geerling gaf Máasja Verbraak, sinds augustus werkzaam bij het SCBS, een presentatie over PTSS na traumatische bevalling.



In december komt de refereermiddag te vervallen in verband met de klinisch wetenschappelijke vergadering van KenBiS op 16 december 2016.

### Hervisitatie TOPGGz

In 2012 verkreeg het SCBS het TOPGGz keurmerk. Na 4 jaar volgt er een hervisitatie. Op maandag 26 september heeft de visitatiecommissie een bezoek gebracht aan Dimence.



Zowel het team als de instelling worden door TOPGGz gevisiteerd. Peter Goossens vertelde in een korte pitch waar we als SCBS trots op zijn, wat we hebben bereikt in 4 jaar en wat onze plannen zijn voor de komende jaren op het gebied van patiëntenzorg, innovaties en onderzoek.

Vanuit het team waren verder Bart Geerling, Anja Stevens, Willem Nolen en Just Wernand aanwezig en Klaas Bosma als manager van de divisie topreferente ggz.

Sabien Raams, Bart Geerling en Herma van der Wal zijn 's middags bij de visitatiecommissie aangeschoven namens de instelling.

Het SCBS is nog in afwachting van de uitkomsten van de visitatie. Vanzelfsprekend hopen we op weer 4 jaar TOPGGz erkenning!

## Onderzoek

### SLEEPREG-BD

Het onderzoek naar de invloed van slaapverstoring bij zwangere vrouwen met een bipolaire stoornis of een postpartum psychose in de voorgeschiedenis.



**Zwanger en bipolair?**

**Wilt u ons helpen?**  
Wij zoeken 130 vrouwen met een bipolaire stoornis, of een eerder na de bevalling doorgemaakte psychose, die zwanger zijn of willen worden en willen deelnemen aan een onderzoek naar de rol van slaapverstoring bij het ontstaan van problemen in de periode na de bevalling.

**Wat is het doel?**  
Wij onderzoeken of slaapverstoring tijdens de zwangerschap en in de periode rondom de bevalling een voorspeller is voor het ontstaan van depressieve, (hypo)manische of psychotische verschijnselen in de periode na de bevalling.

**Meer weten?**  
Wilt u iemand aanmelden voor het onderzoek of meer informatie ontvangen? Neemt u gerust contact met ons op of kijk eens op onze site.  
T: 0612 969 202  
T: 0546 684 198  
E: [sleepregbd@dimence.nl](mailto:sleepregbd@dimence.nl)  
I: [www.dimence.nl/sleepregbd](http://www.dimence.nl/sleepregbd)

Onderzoek: de invloed van slaapverstoring tijdens de zwangerschap en rondom de bevalling op het functioneren in de periode na de bevalling bij vrouwen met een bipolaire stoornis en/of een postpartum psychose in de voorgeschiedenis (SLEEPREG-BD).

In totaal zoeken we 130 deelnemers. Dit aantal is nog niet bereikt en we zoeken dus nog steeds vrouwen die mee willen doen.

Ken je iemand die in aanmerking komt, vraag haar dan contact met ons op te nemen of neem zelf contact op via [sleepregbd@dimence.nl](mailto:sleepregbd@dimence.nl), of telefonisch via 0546 684 198 / 06-10 55 21 35 [Meer informatie over het onderzoek.](#)

*Partners gezocht van vrouwen met een bipolaire stoornis, die zwanger zijn of recent zijn bevallen.*

Wij willen onderzoeken wat de behoeften aan zorg is van partners van vrouwen met een bipolaire stoornis, die zwanger zijn of recent zijn bevallen.

Momenteel is er, voor zover ons bekend, geen zorgaanbod voor partners van zwangere vrouwen met een bipolaire stoornis en is ook niet bekend of hier en zo ja, welke behoefte hieraan is.

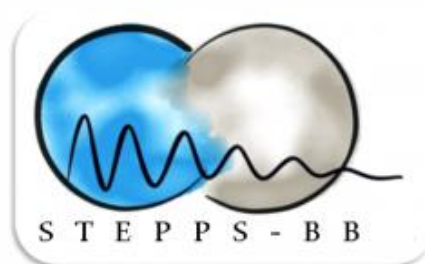
Wilt u meer informatie over het onderzoek of heeft u interesse in deelname, dan kunt u contact opnemen met:

Hanneke de Wit, klinisch psycholoog i.o.  
[h.dewit@dimence.nl](mailto:h.dewit@dimence.nl) / tel 0570-639240.

## STEPPS-BD

Dit onderzoek, VERS bij patiënten met een bipolaire stoornis en emotieregulatieproblemen, houdt zich bezig met stemmingswisselingen die niet alleen samenhang hebben met de bipolaire stoornis maar ook een oorsprong hebben in de persoonlijkheid. Tot op heden bestaat hier nog geen speciale behandeling voor.

[Meer informatie over het onderzoek.](#)



## Uitgesproken baby's

Het is mogelijk om kosteloos de film 'Uitgesproken baby's' te lenen bij het SCBS. Het gaat om een eigenhandig ondertitelde versie van 'Babies Aloud'.

Kwesties rondom zwangerschap en geboorte worden vaak gezien als vrouwenzaken waarin mannen slechts een bijrol spelen. De film probeert het belang van een evenwichtige relatie aan te tonen.

Dit is cruciaal in het ondersteunen van vrouwen die omgaan met, en herstellen van, een postpartum depressie.

De film bestaat uit drie korte, humoristische sketches.

## Organisatie

Het behandelteam SCBS is het afgelopen jaar uitgebreid door de komst van Lieke Busger op Vollenbroek (teamsecretaresse) en Máasja Verbraak (GZ-psycholoog).



Lieke is geen onbekende binnen Dimence. Eerder was zij werkzaam als teamsecretaresse van het team ontwikkelingsstoornissen. Na een uitstapje naar de hotellerie is ze nu terug bij Dimence als teamsecretaresse van het SCBS.

Máasja is sinds augustus werkzaam binnen het SCBS als GZ-psycholoog. Na jaren gewerkt te hebben als onder andere operationeel manager heeft zij de stap gemaakt naar het SCBS. Naast haar werkzaamheden bij Dimence is zij projectmanager bij verschillende organisaties.



Verder is Annelei Boer als stagiaire gestart binnen de gedragswetenschappelijke onderzoekslijn. Zij zal naast haar eigen onderzoek voor haar opleiding toegepaste psychologie de onderzoeksondersteuning van het STEPPS-BD onderzoek op zich nemen.

## Cursusaanbod

Kennisoverdracht is een van de speerpunten van het SCBS. Maandag 10 april 2017 staat de basiscursus 'Psychiatrie en Zwangerschap' gepland.



Goede begeleiding van patiënten met een kinderwens en psychiatrische problemen is van groot belang. Vragen over risico's, erfelijkheid en medicatie moeten zorgvuldig worden besproken. In de basiscursus psychiatrie en zwangerschap wordt hierover informatie gegeven evenals over de te nemen voorzorgsmaatregelen om de risico's voor zowel moeder als kind zo klein mogelijk te houden.

[Aanmelden kan via onze site.](#)



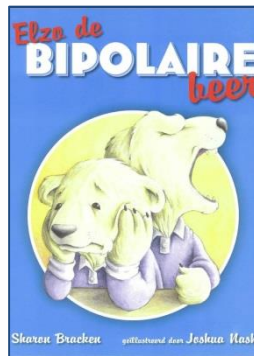
## Publicaties

Ook in 2016 zijn er door teamleden van het SCBS weer artikelen geschreven, voordrachten gehouden en presentaties gegeven. Dit alles is samengevat in het publicatieoverzicht van het SCBS.

Het publicatieoverzicht is [hier](#) te downloaden.

## Boeken

Sharon Bracken heeft in 2009 een voorlichtingsboek met prachtige prenten uitgegeven voor kinderen met een bipolaire stoornis en kinderen van ouders met bipolaire stoornis.



Medewerkers van SCBS Bipolaire Stoornissen werkten mee aan de vertaalwerkzaamheden van dit boek.

Wanneer u belangstelling heeft voor dit boek dan horen we dat graag. Stuur dan een mail naar [scbs@dimence.nl](mailto:scbs@dimence.nl).

Het boek is verkrijgbaar voor € 12,50 per exemplaar.

Anja Stevens, psychiater en hoofd SCBS Bipolaire Stoornissen, en Fleur Schreurs, studente toegepaste psychologie, brachten eind 2013 het boek 'Vervreemd van mezelf en mijn omgeving' uit.



Het boek vertelt over de verhalen van vrouwen die een postpartum psychose hebben doorgemaakt. De angst die zij hebben gevoeld, het onbegrip en de onwetendheid van de omgeving speelden hen parten. Karin den Oudsten heeft haar ervaring met dit ziektebeeld om kunnen zetten tot een kracht en zet zich in voor deze doelgroep.

Dit boek creëert kennis, erkenning en steun voor iedereen die met dit ziektebeeld in aanraking komt.

Het boek is voor € 10,- verkrijgbaar en kan besteld worden via [scbs@dimence.nl](mailto:scbs@dimence.nl).

## SAVE THE DATE -16 MAART 2017

### SCBS SYMPOSIUM 'STABIEL EN DAN?' SAXION DEVENTER



## Innovaties

### Filminterventie

In ons jaarverslag was al te lezen over de filminterventie 'de mens achter de ziekte' het filmproject waarvoor door zorgverzekeraar ENO een subsidie is toegezegd.

Dit project, door Peter Goossens geleid, is op dit moment volop in ontwikkeling en Melanie Groot Lipman is vanuit haar Studie verplegingswetenschappen betrokken bij de uitvoering van dit project.

Het project in het kort:

Patiënten worden gevraagd tijdens een stabiele periode een filmpje te (laten) maken, waarin ze zich voorstellen en vertellen wat hun interesses zijn etc. Bedoeling is dat zij dit filmpje, wanneer een opname nodig kunnen laten zien aan de medewerkers op de opnameafdeling zodat deze zich een beeld kunnen vormen van de mens achter de ziekte en van diens waarden en wensen. Zij kennen immers vaak alleen het beeld van iemand die erg ziek wordt opgenomen.

In het project wordt bovenstaand idee verder uitgewerkt met als doel een leidraad te ontwikkelen hoe een dergelijk filmpje gemaakt en gebruikt kan worden. Tevens zal deze interventie onderzocht worden en verspreid worden via sociale media, websites, presentaties en publicaties.



### PE cursus voor adolescenten

De resultaten van de evaluatie van de PE cursus voor adolescenten zijn geanalyseerd. De uitkomsten zijn veelal positief en met de feedback gegeven door patiënten en naastbetrokkenen zal binnenkort opnieuw de blended PE cursus worden gegeven.

In tegenstelling tot de reguliere PE-cursussen wordt er in deze blended PE cursus actief gebruik gemaakt van online behandelmogelijkheden. Deze manier van aanbieden past goed bij de doelgroep en hun wensen bij de manier waarop zij zorg willen ontvangen.

Ditmaal zullen Willemien Zemelink, verpleegkundig specialist GGZ regioteam Zwolle, en Melissa Chrispijn, psychiater in opleiding bij het SCBS, de cursus leiden.



### Mondzorg bij lithiumgebruik

Het project 'Mondzorg bij lithiumgebruik' bevindt zich in de opstartfase. Het project, onder leiding van Anja Stevens, psychiater bij Dimence, is een samenwerking tussen SCBS Bipolaire Stoornissen en tandarts Landman van tandartsenpraktijk de Watersnip in Deventer. Het project heeft een looptijd van 2 jaar. Ook voor dit project is door zorgverzekeraar ENO een subsidie toegezegd.