

Voor u ligt de elfde nieuwsbrief van het SCBS Bipolaire Stoornissen en SCBS Psychiatrie en Zwangerschap. In deze nieuwsbrief leest u onder andere over de ontwikkelingen binnen het SCBS, over het wetenschappelijk onderzoek dat er verricht wordt en de deskundigheidsbevordering die geboden wordt. Wij wensen u veel leesplezier en nodigen u uit om te reageren op deze nieuwsbrief!

Anja Stevens, psychiater en hoofd SCBS, en Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ en teamleider SCBS

Ontwikkelplannen

pagina 2

De zorginhoudelijke organisatie van het SCBS is volop in beweging. We blijven zoeken naar de beste zorg voor onze patiënten. Op het gebied van de behandeling van bipolaire stoornissen en voor zwangere vrouwen met psychische problemen en een kindwens of zwangerschap.

Deskundigheidsbevordering

pagina 3

Onze refereermiddagen worden al jaren goed bezocht en beoordeeld. Daar zijn we trots op en daar vertellen we graag over. Naast refereermiddagen bieden we meer!

Innovatie

pagina 4

Sinds de start in 2010 heeft het SCBS verschillende innovaties in de zorg rondom de bipolaire stoornis doorgevoerd. Door continu op zoek te gaan naar verbeterpunten en zorgkansen verbetert het SCBS de kwaliteit van de aangeboden zorg.

Op pagina 4 leest u over de voortgang van onze innovatieve projecten.

Wetenschappelijk onderzoek

pagina 5

Het SCBS stelt het verrichten van wetenschappelijk onderzoek en het leveren van een bijdrage aan de verbetering van diagnostiek en behandeling als een van haar primaire doelen. Lees meer over het lopend onderzoek binnen én buiten Dimence.

Publicaties

pagina 6

Hier leest u meer over de publicaties van het SCBS, de presentaties die gegeven zijn en de boeken die bij het SCBS verkrijgbaar zijn.

Organisatie SCBS

pagina 7

Graag stellen we onze nieuwe teamleden aan u voor en brengen u op de hoogte van een mooie vacature binnen ons centrum!

Ontwikkelplannen SCBS Bipolaire Stoornissen

Het SCBS Bipolaire Stoornissen is voortdurend op zoek naar verbetering van de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis. Om deze zorg zowel in- als extern te optimaliseren is begin 2018 gestart met het project 'Dimence Bipolair'.



Dimence Bipolair heeft als doel om binnen Dimence de juiste zorg op het juiste moment en op de juiste plaats te bieden voor patiënten met een bipolaire stoornis. Deze zorg moet worden geboden in een onderling samenhangend netwerk waarin alle disciplines en velden binnen de ggz vertegenwoordigd zijn om optimale zorg te bieden.

Het project wordt in de komende maanden verder uitgewerkt door de leden van het 'Kartrekkersteam Dimence Bipolair'. Het kartrekkersteam bestaat uit:

- Anja Stevens, hoofd SCBS en psychiater
- Bart Geerling, verpleegkundig specialist en teamleider SCBS
- Melissa Chrispijn, onderzoeker SCBS
- Tanja Dijk, stafmedewerker SCBS
- André van Boekholt, manager divisie topreferent Dimence

Nu al meer weten over 'Dimence Bipolair'? We vertellen u er graag over! U kunt contact met ons opnemen via scbs@dimence.nl.

Ontwikkelplannen SCBS Psychiatrie en Zwangerschap

Ook voor het SCBS Psychiatrie en Zwangerschap zijn er plannen voor verdere ontwikkeling.

Met het uitkomen van het NHG-standpunt (2018) 'herhalen gespecialiseerde medicatie' wordt door de huisartsen geadviseerd zwangere vrouwen die psychofarmaca gebruiken altijd te verwijzen naar een gespecialiseerde poli.



De wens om, naast bestendinging van het huidige aanbod, het aanbod uit te breiden en beschikbaar te stellen in het hele verzorgingsgebied van Dimence wordt nu onderzocht op haalbaarheid en de verwachting is dat er in 2019 mooie stappen gemaakt kunnen worden.



Het projectteam wordt gevormd door:

- Anja Stevens, hoofd SCBS en psychiater
- Bart Geerling, verpleegkundig specialist en teamleider SCBS
- Máasja Verbraak, GZ-psycholoog
- José van der Kooij, verpleegkundig specialist
- Tanja Dijk, stafmedewerker SCBS

Meer weten? Schroom niet contact met ons te zoeken! We zijn bereikbaar via scbs@dimence.nl.

Deskundigheidsbevordering is altijd een van de speerpunten geweest bij het SCBS. Sinds 2011 organiseert het SCBS ieder kwartaal een refereermiddag, telkens met een thema gelieerd aan de bipolaire stoornis. Ook organiseerde het SCBS in de afgelopen jaren symposia waarvan het symposium 'Stabiel en dan...?' van november 2017 het meest recente is.

Terugblik refereermiddag 'Psychiatrie en Zwangerschap'

Op donderdag 13 september stond de zorg rondom vrouwen met psychische problemen en een kinderwens of zwangerschap centraal. De middag werd goed bezocht, zowel door ggz-professionals van binnen en buiten Dimence als door verloskundigen uit de regio.

Esther Wesselink, klinisch verloskundige van het Deventer Ziekenhuis, Bette Geerdinck, psychiater Gelre, en Marieke Mensink, SPV en systeemtherapeut Gelre waren als externe sprekers te gast.



Het programma gaf de aanwezigen waardevolle informatie over het zorgaanbod voor vrouwen met psychische problemen en een kinderwens of zwangerschap.

Basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap - maandag 29 oktober 2018

Goede begeleiding van patiënten met een kinderwens en psychiatrische problemen is van groot belang. Vragen over risico's, erfelijkheid en medicatie moeten zorgvuldig worden besproken.

In de basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap wordt hierover informatie gegeven evenals over de te nemen voorzorgsmaatregelen om de risico's voor zowel moeder als kind zo klein mogelijk te houden.

[Meer informatie en aanmelden.](#)

Aankondiging SCBS refereermiddag 'klinische zorg' dinsdag 18 december 2018

De volgende refereermiddag heeft als thema 'klinische zorg'. Peter Goossens zal de middag voorzitten en er wordt zoals gebruikelijk accreditatie aangevraagd bij de NVvP en VSR.

Een refereermiddag bijwonen? Dat kan! U kunt zich aanmelden via de [website](#).

We hopen op uw komst! Medewerkers van Dimence kunnen gratis deelnemen. Externe professionals betalen € 25,- per persoon.

Implementatie zorgstandaard bipolaire stoornissen

Inmiddels krijgt de implementatie van de zorgstandaard bipolaire stoornissen steeds meer vorm. Het SCBS heeft hiervoor samen met Alii een tool ontwikkeld.

In deze tool zijn de bestaande zorgpaden bipolair naast de zorgstandaard bipolaire stoornissen gelegd en zijn de zorgpaden waar nodig aan de zorgstandaard aangepast. Dit heeft inmiddels geresulteerd in een tool met een schat aan informatie voor GGZprofessionals binnen Dimence werkzaam met patiënten met een bipolaire stoornis en hun naasten.

Op dit moment wordt hard gewerkt deze tool beschikbaar te maken voor alle medewerkers van Dimence.

Contactpersoon voor dit project is Máasja Verbraak, bereikbaar via m.ekelschot@dimence.nl.

Mondzorg bij psychofarmacagebruik

Het doel van het project is om meer aandacht te vragen voor de bijzondere tandheelkundige zorg die er nodig is wanneer patiënten langdurig psychofarmaca gebruiken en welke gebitsverzorging daarbij nodig is. Goede voorlichting aan patiënten is van essentieel belang.

Door het ontwikkelen van een e-learning worden professionals in de GGZ en tandartsen op dit specifieke aandachtgebied geschoold en worden patiënten geïnformeerd over de mogelijke bijwerkingen van het langdurig gebruik van psychofarmaca op hun gebit en krijgen zij advies ten aanzien van mondzorg.

Contactpersoon voor dit project is Anja Stevens, bereikbaar via a.stevens@dimence.nl.

Film jezelf!

Om de medewerkers van de opnameafdeling kennis te laten maken met de 'mens achter de ziekte' werd de filminterventie bedacht. Hierbij maakt de patiënt, met ondersteuning van zijn ambulante verpleegkundige, een korte film over zichzelf terwijl hij stabiel is. Het doel van de filminterventie is om het referentiepunt van de medewerkers van de opnameafdeling te beïnvloeden. Door ze kennis te laten maken met de gezonde mens, kunnen ze de zorg veel beter laten aansluiten bij de patiënt en kunnen ze de toestand van de patiënt beter vergelijken met het referentiepunt.



De patiënt zelf kan, door het maken van deze film voor een deel als preventie, de regie nemen in zijn eigen behandeling wanneer hij er door een terugval wordt getroffen.

Voor dit project is een subsidie toegezegd door zorgverzekeraar ENO.

Contactpersoon is Peter Goossens,
p.goossens@dimence.nl

Het SCBS kent 4 verschillende [onderzoekslijnen](#). Naast het vele onderzoek dat binnen deze interne onderzoekslijnen in de steigers staat of waaraan druk gewerkt wordt, participeert het SCBS Bipolaire Stoornissen ook in onderzoeken uitgevoerd bij externe partners.

Balans-onderzoek

Het SCBS participeert in het landelijk Balans-onderzoek. Het Balans-onderzoek is een grootschalig, landelijk onderzoek naar de werkzaamheid van Mindfulness Based Cognitieve Therapie bij personen met een bipolaire stoornis. De onderzoeksvraag die gesteld wordt is of MBCT een goede aanvulling is op het bestaande behandel aanbod. Hierbij wordt onder andere gekeken naar de stemmingsklachten, angstklachten, terugval en kwaliteit van leven. Ook wordt de kosteneffectiviteit onderzocht.



Balans

Het onderzoek zal binnen verschillende GGZ-instellingen in Nederland van start gaan, waaronder Radboudumc (Nijmegen), Pro Persona (locaties Nijmegen, Ede en Arnhem), Dimence (Zwolle), Altrecht (Utrecht) en GGZ Breburg (locaties Tilburg en Breda).

Contactpersoon binnen Dimence voor dit onderzoek is Anja Stevens.

B-positive onderzoek

Samen met GGZ inGeest, Mediant en GGNet werkt het SCBS van Dimence mee aan het B-positive onderzoek 'Goed leven met een bipolaire stoornis'. Het onderzoek richt zich op de vraag of een cursus, gebaseerd op positieve psychologie, voor het verbeteren van het persoonlijk herstel effectief is en kan zorgen voor een meer plezierig, meer betekenisvol en meer betrokken leven.

Ook wordt er onderzocht of de cursus ervoor zorgt dat iemand minder snel terugvalt in een nieuwe depressieve of manische episode. Tot slot is het onderzoeksteam benieuwd of de cursus op de lange termijn kan helpen de zorg bij een bipolaire stoornis kosteneffectiever te maken.

In het onderzoek wordt daarom een groepscursus van 8 weken in aanvulling op de gebruikelijke zorg, met het toepassen van alleen de gebruikelijke zorg, vergeleken.

Heeft u belangstelling om deel te nemen aan dit onderzoek? Of heeft u iemand die mogelijk deel zou willen nemen? Neem dan contact op met de hoofdonderzoeker: Jannis Kraiss, bereikbaar via j.t.kraiss@utwente.nl.

Contactpersoon voor dit onderzoek binnen Dimence is Anja Stevens. Melissa Chrispijn is als co-promotor betrokken bij dit onderzoek van de universiteit Twente.

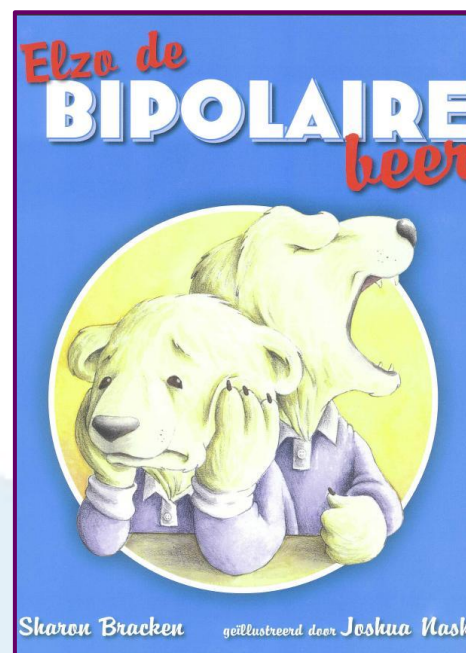


Jaren onderzoek binnen het SCBS Bipolaire Stoornissen heeft veel wetenschappelijke publicaties opgeleverd. Publicaties zijn geplaatst in wetenschappelijke tijdschriften, er zijn (internationale) voordrachten gehouden en het SCBS werd gevraagd bijdrages te leveren in verschillende media voor patiënten met een bipolaire stoornis.

Publicatieoverzicht

Alle publicaties, voordrachten en presentaties zijn te vinden in het publicatieoverzicht van het SCBS. Dit is te vinden op onze [website](#) en wordt continu bijgewerkt. Artikelen zijn op te vragen bij het SCBS via scbs@dimence.nl.

In de afgelopen jaren hebben medewerkers van het SCBS bijgedragen aan de totstandkoming van verschillende boeken of hebben een bijdrage geleverd aan de vertaling van een boek. Bij het SCBS zijn onderstaande titels beschikbaar. Meer informatie over de betreffende boeken is te vinden op onze website.



De organisatie van het SCBS Bipolaire Stoornissen en SCBS Psychiatrie en Zwangerschap is in beweging. Er zijn vacatures opgevuld en nieuwe teamleden begonnen en er is op dit moment een vacature waarvoor we druk bezig zijn met de werving.

Vacature Hoofd SCBS



Voor het SCBS Bipolaire Stoornissen en het SCBS Psychiatrie en Zwangerschap zijn we op zoek naar een hoofd voor ons centrum. Jarenlang is deze functie vervuld door Anja Stevens, het huidige SCBS-hoofd. Zonder haar enthousiasme, bevlogenheid en doorzettingsvermogen was het SCBS niet geworden wat het nu is, een prachtig topreferent centrum. Anja blijft verbonden aan het SCBS maar legt haar taken als Hoofd van het centrum binnenkort neer.

Ben jij de psychiater met affiniteit met bipolaire stoornissen én psychiatrie en zwangerschap en heb je de ambitie het gezicht te worden van een innovatief en ambitieus topreferent centrum? Dan komen we graag met jou in contact! Meer over de vacature vind je [hier](#)!

Welkom!

We zijn blij met de komst van 2 nieuwe medewerkers binnen het SCBS: José van der Kooij en Renate Zeilstra.



José van der Kooij



Renate Zeilstra

José van der Kooij werkt als verpleegkundig specialist GGZ binnen SCBS Bipolaire Stoornissen en SCBS Psychiatrie en Zwangerschap.

Renate Zeilstra is deze zomer begonnen als teamsecretaresse van het SCBS. Ze ondersteunt het SCBSteam op het gebied van de administratie rondom de patiëntenzorg.